



## Programme de formation

**Intitulé et domaine de la formation : « L'alimentation du jeune enfant » - Petite Enfance**

**Nature de l'action :** Acquisition, entretien ou perfectionnement des connaissances

Formation présentiel

Formation en distanciel

Durée : 2 jours, soit 14 heures

Date(s) :

Tarif : *non consulter*

Lieu :

Public cible : Personnels des EAJE, assistantes maternelles

Effectifs : 12 maximum

Prérequis : oui  non

Pas de prérequis nécessaires pour accéder à la formation

### Objectif général de la formation :

Développer ses connaissances en nutrition dans une démarche de projet

Construire une animation pédagogique en lien avec l'alimentation

### Objectifs détaillés :

Comprendre la dimension de l'alimentation chez les enfants

Acquérir une posture bienveillante envers les enfants

Apporter une plus-value éducative ainsi qu'une prévention de manière ludique

Connaître les recommandations nutritionnelles officielles

Être capable de mettre en place un goûter équilibré

Être capable de mener un projet avec un groupe d'enfants

Être capable de proposer différents formats supports et thématiques d'animations pédagogiques autour de l'alimentation

### Méthodes pédagogiques :

Théorie

Méthodologie de projet

Echanges, débats, retours d'expériences

Diaporama

Outils pédagogiques

### Méthodes d'évaluation :

Evaluation d'entrée en formation et de sortie de formation (quiz, QCM, etc.)

Bilans intermédiaires (oraux ou écrits) au cours de la formation

Bilan oral de fin de formation

Validation du niveau d'acquisition des objectifs par le formateur sur l'attestation de fin de formation

Questionnaire écrit d'évaluation remis en fin de formation

**Références de l'intervenant(e) :**

Formatrice Consultante

Diététicienne

Educatrice MONTESSORI

Spécialisée en Petite Enfance, en CNV et en communication positive

Formée à la Communication gestuelle associée à la parole

---