



## Programme de formation

**Intitulé et domaine de la formation : « Accompagner le sommeil du jeune enfant : croiser nos regards pour son bien-être » - Petite Enfance**

**Nature de l'action :** Accompagnement à la Parentalité

**Formation présentiel**

**Durée :** 1 soirée, soit 2 heures

**Tarif :** *nous contacter*

**Lieu :** sur site

**Public cible :** Personnels des EAJE, Parents

**Effectifs :** 10 maximum

**Prérequis :** oui  non

Aucun prérequis nécessaire pour participer à la formation

---

### **Objectif général de la formation :**

Créer un espace d'échanges respectueux entre parents et professionnels pour mieux comprendre les besoins de sommeil du jeune enfant, partager les pratiques de chacun, et construire ensemble des repères communs favorisant le bien-être et la sécurité affective de l'enfant, à la crèche comme à la maison.

---

### **Objectifs détaillés :**

Créer un climat apaisé où chacun se sent accueilli sans jugement.

Offrir des repères simples pour mieux reconnaître les besoins de sommeil du tout-petit.

Rendre visibles les pratiques professionnelles pour renforcer la confiance et la continuité avec les familles.

Accueillir la parole des parents et valoriser leurs pratiques et leurs défis du quotidien.

Croiser les regards, partager les astuces et construire ensemble des pistes harmonisées pour accompagner l'enfant.

---

### **Méthodes pédagogiques :**

Mini jeu « Vrai / faux » ; échanges Théorie-Pratique ; Brainstorming ; construction d'un support commun

### **Méthodes d'évaluation :**

Recueil des attentes spécifiques de chacun

Bilan oral de fin de soirée

Questionnaire écrit d'évaluation remis en fin de formation

---

### **Références de l'intervenant(e) :**

Formatrice Consultante

Monitrice Educatrice de formation

Spécialisé(e) en Petite Enfance, Handicap, Social et médico-social

Sophrologue-relaxologue

---