



## Programme de formation

**Intitulé et domaine de la formation : « Accompagner le sommeil du jeune enfant : croiser nos regards pour son bien-être » – Petite Enfance**

**Nature de l'action :** Accompagnement à la Parentalité

Formation présentiel ☒

Formation en distanciel ☐

Durée : 1 soirée, soit 2 heures

Date : à convenir

Tarif : nous contacter

Lieu : sur site

Public cible : Personnels des EAJE, Parents

Effectifs : 10 maximum

Prérequis : oui ☐

non ☒

Aucun prérequis nécessaire pour participer à la formation

### Objectif général de la formation :

Créer un espace d'échanges respectueux entre parents et professionnels pour mieux comprendre les besoins de sommeil du jeune enfant, partager les pratiques de chacun, et construire ensemble des repères communs favorisant le bien-être et la sécurité affective de l'enfant, à la crèche comme à la maison.

### Objectifs détaillés :

Créer un climat apaisé où chacun se sent accueilli sans jugement.  
Offrir des repères simples pour mieux reconnaître les besoins de sommeil du tout-petit.  
Rendre visibles les pratiques professionnelles pour renforcer la confiance et la continuité avec les familles.  
Accueillir la parole des parents et valoriser leurs pratiques et leurs défis du quotidien.  
Croiser les regards, partager les astuces et construire ensemble des pistes harmonisées pour accompagner l'enfant.

### Méthodes pédagogiques :

Mini jeu « Vrai / faux » ; échanges Théorie-Pratique ; Brainstorming ; construction d'un support commun

### Méthodes d'évaluation :

Recueil des attentes spécifiques de chacun  
Bilan oral de fin de soirée  
Questionnaire écrit d'évaluation remis en fin de formation

### Références de l'intervenant(e) :

Formatrice Consultante  
Monitrice Educatrice de formation  
Spécialisé(e) en Petite Enfance, Handicap, Social et médico-social  
Sophrologue-relaxologue